

# L'IMMORTELLE

## DEFI CYCLISTE

En faveur des dons du sang et des dons d'organes



SAMEDI 8 JUIN 2013 A BRUGES (64800)  
www.immortelle-cyclo.com 06 23 93 12 07

### Présentation de la randonnée

L'Immortelle est une randonnée cyclotouriste sans classement ni chronométrage destinée à promouvoir symboliquement les dons du sang et d'organes par la réalisation de défis personnels consistant à gravir plusieurs cols dans la journée au départ de Bruges (64800)

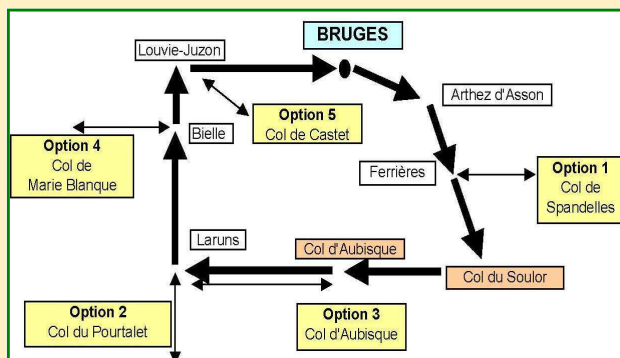
- L'Immortelle est organisée par le Comité Départemental UFOLEP 64 avec l'association Bien Vivre à Bruges-Capbis-Mifaget en faveur de l'association pour le Don du Sang bénévole de Pau et Béarn et de l'ADOT 64.
- L'Immortelle est ouverte à tous les cyclistes (licenciés ou non licenciés) de plus de 18 ans
- L'Immortelle s'engage à respecter l'environnement.



### Parcours de la randonnée

Le parcours inclut un circuit de 82 km avec deux cols (Soulor et Aubisque) et les ascensions optionnelles de cinq cols en aller-retour (Spandelles, Pourtalet, Aubisque, Marie-Blanche, Castet).

- Chaque participant choisit son parcours, sous sa propre responsabilité, en fonction de ses capacités physiques, et gravit les cols à son propre rythme
- L'ordre des cols est obligatoire. Il est possible de sauter des cols.
- Les randonnées peuvent aller de 82 à 229 km et de 1800 à 6100 mètres de dénivelé.
- Lors de l'inscription, une carte routière, un parcours détaillé, une plaque de guidon et un carnet de route (à faire viser au départ, aux sommets des cols gravis et à l'arrivée) sont remis à chaque participant
- En cas de mauvaises conditions météorologiques (pluie, brouillard, orage...) ou pour toute autre raison majeure, les organisateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée même au dernier moment.



### COLS OBLIGATOIRES

Col du Soulor (nord) : 12 km à 7,6%

Col d'Aubisque (est) : 6 km à 5,6%

### COLS OPTIONNELS EN ALLER-RETOUR

1. Col de Spandelles (ouest) : 10 km à 8,5%

2. Col du Pourtalet (nord) : 29 km à 4,5%

3. Col d'Aubisque (ouest) : 17 km à 7,2%

4. Col de Marie-Blanche (est) : 11 km à 5,3%

5. Port de Castet (ouest) : 5 km à 9%



### Devoirs des participants

- respecter les dispositions du code de la route et celles prises par les autorités locales compétentes
- être équipés d'un éclairage et d'un gilet conformes à la réglementation pour rouler de nuit ou par visibilité insuffisante
- respecter les consignes verbales et écrites données par les organisateurs
- porter un casque rigide sur la totalité du parcours
- respecter l'environnement et ne rien jeter sur la voie publique

Les groupes qui pourraient se former ne doivent pas dépasser 20 cyclistes et respecter un écart minimum entre eux.

La responsabilité personnelle du participant demeure pleine et entière au regard de ces dispositions.

### Assurances

Conformément aux dispositions du Code du Sport, l'organisateur (Comité départemental UFOLEP 64) et tous les participants sont assurés en Responsabilité Civile, Individuelle Accident et Assistance Rapatriement par l'APAC (secteur des assurances de la Ligue de l'Enseignement). Les dommages subis par les vélos et les tenues cyclistes des participants, soit de leur fait, soit du fait d'autres engagés, et les vols ne sont couverts par cette assurance.

### Horaires des contrôles et ravitaillements

Départ libre le samedi 8 juin 2013 de 5h00 à 9h30 de la salle des sports de Bruges.

- col de Spandelles de 6h30 à 11h30
- col du Soulor de 7h00 à 13h30
- col d'Aubisque (est) de 7h30 à 14h30
- col du Pourtalet de 10h00 à 15h00
- col d'Aubisque (ouest) de 9h00 à 17h00
- col de Marie Blanque de 10h00 à 18h30
- col de Castet de 10h00 à 19h30

Fermeture du contrôle d'arrivée à la salle des sports de Bruges à 20h30.

### Prestations et récompenses

- café et gâteaux au départ
  - ravitaillements (solide et liquide) à Laruns (carrefour des routes des cols d'Aubisque et du Pourtalet) et au sommet des six cols
  - boissons et sandwiches à l'arrivée
  - diplôme des Amis de l'Immortelle mentionnant les cols gravis et cadeau souvenir remis à chaque participant
  - trophées remis au club le plus représenté, au club le plus éloigné, aux participants les plus âgés et les plus méritants.
- Après la randonnée, un repas béarnais est organisé par l'association Bien Vivre à Bruges-Capbis-Mifaget (sur réservation)

### Modalités d'inscriptions

- par courrier jusqu'au 24 mai 2013
  - sur place (salle des sports de Bruges) le 7 juin 2013 de 16h à 19h ou le 8 juin 2013 de 5h à 9h30
  - frais d'inscription : 14 euros par courrier ou 16 euros sur place - 5 euros par participant seront reversés à l'ADOT 64
- Le nombre de participants est limité à 500. L'inscription à l'Immortelle vaut acceptation du présent règlement.



### Bulletin d'inscription

valant acceptation du règlement ci-dessus  
à renvoyer par courrier avant le 24 mai 2013 à :  
Association Bien Vivre à Bruges-Capbis-Mifaget  
Philippe CAUSSE  
14, Route de Capbis 64800 BRUGES CAPBIS MIFAGET



NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Téléphone :

Portable :

Email :

Licence: UFOLEP FFCT FFC FSGT Non licencié (entourer)

Club:



### MONTANT DE LA PARTICIPATION

- ♥ Epreuve : 14 € jusqu'au 24 mai 2013 (inscription par courrier) ou 16 € sur place
- ♥ Repas (facultatif) : 16 € Inscription uniquement par courrier jusqu'au 24 mai 2013
- ♥ 5 € par participant seront reversés à l'ADOT 64 (donation cumulée 12 000 € en 5 ans)

Chèque à l'ordre de Association Bien Vivre à Bruges-Capbis-Mifaget à joindre au bulletin d'inscription  
Montant du chèque ..... € soit 14 € pour la randonnée + 16 € x .... repas

**Vous pouvez effectuer un don complémentaire par chèque à l'ordre de FRANCE ADOT ouvrant droit à déduction fiscale**